

“拒绝被演算法喂食——主动选择阅读”全国华文独中阅读分享行动

2026 全国华文独中阅读分享行动观察

基于 28 所学校、92 份阅读分享的整理结果

董总资料与档案局 林玉娟整理（2026-4-23）

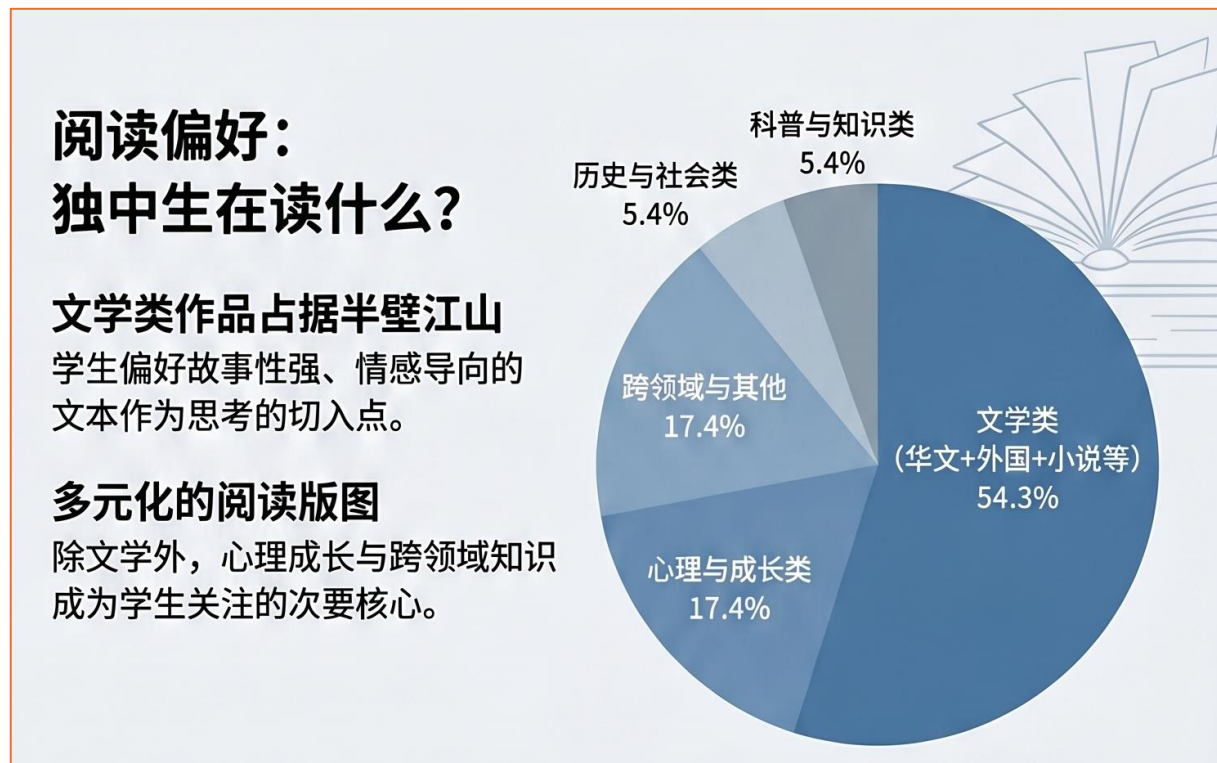
一、概述



本分析根据“拒绝被演算法喂食——主动选择阅读”全国华文独中阅读分享行动所收集之 92 支学生阅读分享资料整理而成，涵盖来自 28 所华文独中的阅读推荐与心得。通过对书籍类别、阅读关键词及参与情况的整理与分析，尝试呈现当前华文独中学生的阅读取向与关注议题。

二、阅读类别分布

分类：文学类 | 心理与成长类 | 历史与社会类 | 科普与知识类 | 跨领域与其他



分析：

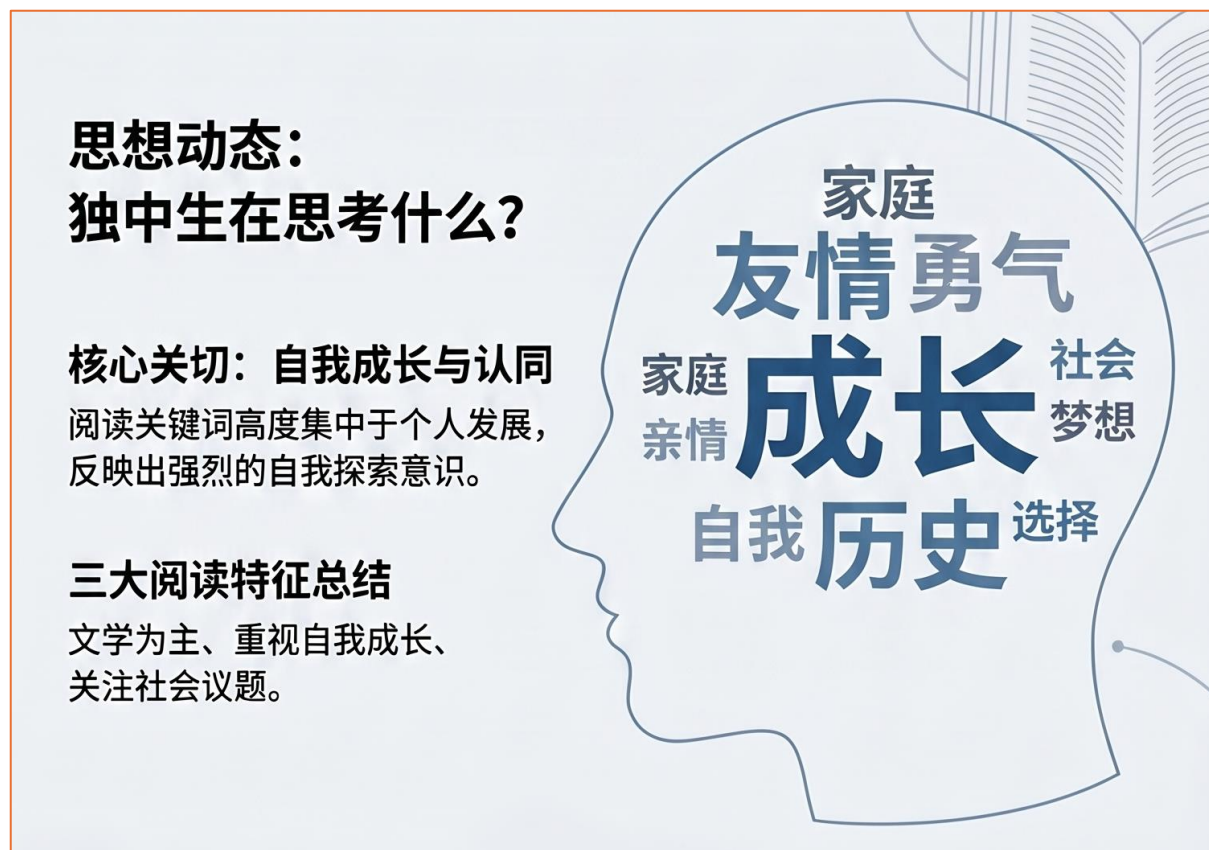
整体而言，学生阅读取向以文学类作品为主，占据明显比例，其次为心理与成长类及历史与社会类书籍。

这一分布显示，学生在阅读选择上仍以故事性强、情感与经验导向的文本为主要入口，同时也延伸至自我理解与社会议题的探索。

说明：

阅读并未局限于娱乐或消遣，而呈现出“由文学进入思考”的倾向。

三、阅读主题与关键词分析



分析：

从阅读关键词的出现频率来看，“成长”为最核心主题，其次为“友情”、“勇气”、“家庭”与“历史”等，反映学生阅读内容以个人发展与人际关系为主轴，并延伸至社会与历史层面的思考。阅读在此不仅是知识获取的过程，更是学生进行自我定位与理解世界的重要途径。

四、阅读选择特征

综合书单内容与学生分享，可归纳出以下阅读特征：

1. 文学阅读仍为主轴

多数学生以小说与文学作品作为阅读起点，通过叙事进入情感与思想层面的理解。

2. 自我成长意识明显

心理与成长类书籍的比例显示，学生普遍关注自我调适、情绪理解与人生方向。

3. 兼具社会与历史视角

部分学生选择涉及历史与社会议题的书籍，反映其对现实处境与公共议题的关注。

小结

本次阅读分享行动汇集了来自全国 28 所华文独中的学生阅读经验，虽属一次性活动样本，但仍可从中观察到若干具有参考意义的阅读现象。

整体而言，学生阅读取向以文学类作品为主，并围绕“成长”、“自我”与“选择”等主题展开，显示阅读在学生群体中，仍然是一种理解自身经验与回应现实处境的重要方式。同时，部分阅读亦延伸至历史与社会议题，反映其对更广泛世界的关注。

在演算法与碎片化资讯日益影响阅读习惯的背景下，这些阅读分享呈现出一种值得关注的倾向：学生并未完全被动接受信息，而是在一定程度上，仍保有主动选择阅读与表达思考的能力。

本报告所呈现的，既是一组阅读记录，也是一种阶段性的观察。其意义不在于提供定论，而在于为理解当前学生阅读状况提供一个参考视角，并为未来相关工作的开展提供基础。

附件：2026 全国华文独中阅读分享行动完整书单

前言与分类说明

本书单根据各校提交之阅读分享资料整理而成。由于不同学校在填写过程中，对书籍类别的理解与使用标准不尽相同，原始分类在整体呈现上存在一定程度的差异。

为便于后续整理、分析及对外发布，本局在不改变书籍内容与推荐来源的前提下，依据书籍性质与阅读内容，重新进行统一归类。分类方式主要参考作品体裁、主题取向及内容属性，将相关书籍整合为若干类别，以提升整体书单的清晰度与可读性。

需要说明的是，此次分类仅作为资料整理与阅读趋势分析之用，并不代表对书籍性质的唯一界定。个别书籍可能同时具备多重属性，其归类亦存在不同理解空间。

本书单亦已就重复推荐之书籍进行整合，并完整保留所有推荐学校名称，以呈现各校阅读选择的实际情况。

本局在整理过程中，已尽量以客观一致的原则进行归类，如有不同理解，亦属正常阅读诠释范围。

一、文学类（Fiction & Literature）

1. 《包法利夫人》 | 福楼拜
(波德申中华中学)
2. 《我来自纽约 2:当我们在一起》 | 李慧慧
(吉隆坡循人中学)
3. 《活着》 | 余华
(吉隆坡循人中学、金宝培元独中)
4. 《围城》 | 钱钟书
(吉隆坡循人中学)
5. 《奇域笔记》 | 邹凡凡
(吉隆坡循人中学)
6. 《再见小时候》 | 谢冰洁
(吉隆坡坤成中学)
7. 《记得微笑》 | 李慧慧
(巴生光华独立中学)
8. 《最后我还是败给了魔鬼》 | 谢智慧
(巴生光华独立中学)

9. 《你也走了很远的路吧》 | 卢思浩
(巴生光华独立中学)
10. 《在细雨中呼喊》 | 余华
(巴生滨华中学)
11. 《洞》 | 蔡晓玲
(巴生兴华中学)
12. 《阿公讲鬼》 | 蓝橘子
(巴生兴华中学)
13. 《你在，世界就在》 | 丁立梅
(巴生兴华中学)
14. 《一地鸡毛》 | 刘震云
(怡保深斋中学)
15. 《寓言》 | 管家琪
(怡保深斋中学)
16. 《背影》 | 朱自清
(霹雳育才独立中学)
17. 《妈妈，请看我一眼》 | RAINY 小语
(怡保培南中学)
18. 《小故事，大道理》 | 邢涛
(怡保培南中学)
19. 《词语》 | 辛金顺
(金宝培元独中)
20. 《女儿呀》 | 杜韩念
(吉兰丹中华独立中学)
21. 《记忆使者》 | 石传权
(吉兰丹中华独立中学)
22. 《朝花夕拾·呐喊》 | 鲁迅
(亚罗士打吉华独立中学)
23. 《燃烧的蜂鸟》 | 法医秦明
(古晋中华第四中学)
24. 《佳佳喜欢水果》 | 许科甲
(美里廉律中学)
25. 《吉祥纹莲花楼》 | 藤萍
(关丹中华中学)
26. 《放学后，图书馆的笨蛋改造计划》 | 何佩雯
(关丹中华中学)

27. 《第七天》 | 余华
(关丹中华中学)
28. 《西游记》 | 吴承恩
(关丹中华中学)
29. 《快乐闹学去》 | 三毛
(宽柔中学古来分校)
30. 《我不是戏神》 | 三九音域
(大山脚日新独立中学)
31. 《盗墓笔记》 | 南派三叔
(大山脚日新独立中学、宽柔中学古来分校)
32. 《哑舍》 | 玄色
(大山脚日新独立中学)

二、外国文学

33. 《小王子》 | 安托万·德·圣埃克苏佩里
(波德申中华中学、巴生光华独立中学、宽柔中学古来分校)
34. 《杀死一只知更鸟》 | 哈珀·李
(吉隆坡循人中学)
35. 《卧底机器人》 | 戴维·埃德蒙兹 等
(吉隆坡坤成中学)
36. 《追风筝的人》 | 卡勒德·胡赛尼
(巴生光华独立中学)
37. 《恶童日记》 | 雅歌塔·克里斯多夫
(巴生兴华中学)
38. 《安妮日记》 | 安妮·弗兰克
(巴生中华独立中学)
39. 《仙境之桥》 | 凯瑟琳·帕特森
(巴生中华独立中学)
40. 《Tom Gates》 | 莉兹·皮琼
(巴生中华独立中学)
41. 《寻猫奇遇记》 | 迈克尔·莫普格
(巴生中华独立中学)
42. 《The Protector》 | 大卫·莫瑞尔
(怡保深斋中学)
43. 《Stone Cold》 | 大卫·巴达奇
(怡保深斋中学)

- 44. 《Creepers》 | 大卫·莫瑞尔
(怡保深斋中学)
- 45. 《时生》 | 东野圭吾
(吉兰丹中华独立中学)
- 46. 《手斧男孩》 | 盖瑞·伯森
(檳城菩提独立中学)
- 47. 《饥饿游戏》 | 苏珊·柯林斯
(沙巴拿笃中学)
- 48. 《Five Survive》 | 霍莉·杰克逊
(关丹中华中学)
- 49. 《解忧杂货店》 | 东野圭吾
(大山脚日新独立中学)

三、心理与成长类

- 50. 《你不欠任何人》 | 卡罗琳·嘉纳
(麻坡中化中学)
- 51. 《少年梦工厂》 | 王溢嘉
(麻坡中化中学)
- 52. 《大地知道你的童年》 | 董华
(麻坡中化中学)
- 53. 《马克的完美计划》 | 丹·哥迈哈特
(尊孔独中)
- 54. 《傅佩荣解读论语》 | 傅佩荣
(巴生兴华中学)
- 55. 《明天是个好天气》 | 孟冬十五
(霹雳育才独立中学)
- 56. 《我们都是模范生》 | 曾宝玲
(霹雳育才独立中学)
- 57. 《仲夏夜之梦》 | 莎士比亚
(霹雳育才独立中学)
- 58. 《不焦虑的活法》 | 费勇
(檳城菩提独立中学)
- 59. 《重返咖啡馆》 | 约翰·史崔勒基
(檳城菩提独立中学)
- 60. 《糖衣陷阱》 | 徐有利
(石角民立中学)

61. 《纳尔齐斯与歌尔德蒙》 | 黑塞
(美里廉律中学)

四、科普与历史社会类

62. 《解剖星球密码》 | 帕特里夏·盖斯
(麻坡中化中学)
63. 《植物故事》 | 郭漫
(波德申中华中学)
64. 《当一只鸟是什么感觉》 | 伯克黑德
(巴生滨华中学)
65. 《MAT KILAU》 | Azyan
(怡保培南中学)
66. 《我在天堂说爱你》 | 灵希
(曼绒南华独立中学)
67. 《Simple Psychology》 | DK
(檳城菩提独立中学)
68. 《如果历史是一群猫》 | 肥志
(古晋中华第四中学)

五、跨领域与其他

69. 《经济心理学》 | 庄锦英
(波德申中华中学)
70. 《男孩鼯鼠狐狸和马》 | 查理·麦克西
(巴生滨华中学)
71. 《弗洛伊德的恐惧》 | 宇尘
(巴生滨华中学)
72. 《Squad Relik》
(巴生中华独立中学)
73. 《The Land of Stories》 | Chris Colfer
(怡保培南中学)
74. 《The Underwater Planet》
(怡保培南中学)
75. 《PULAU》 | 梁馨元
(曼绒南华独立中学)
76. 《被讨厌的勇气》
(曼绒南华独立中学)
77. 《新月集》 | 泰戈尔
(曼绒南华独立中学)

78. 《待我有罪时》 | 丁墨
(亚罗士打新民独立中学)
79. 《丑小鸭》 | 安徒生
(檳城菩提独立中学)
80. 《潘多拉的盒子》 | 古斯塔夫·斯瓦布
(新文龙中华中学)
81. 《姜太公钓鱼》 | 《漫说中国历史》编委会
(新文龙中华中学)
82. 《农夫与蛇》 | 伊索
(新文龙中华中学)
83. 《下流寄生人》 | 伊卡
(新文龙中华中学)
84. 《社交攻心术》 | 周先润
(新文龙中华中学)
85. 《中国民俗文化》 | 朱鹰
(宽柔中学新山总校)
86. 《芒果街上的小屋》 | 桑德拉·希斯内罗斯
(宽柔中学古来分校)
87. 《MBTI 说明》 | Sherry
(宽柔中学古来分校)
88. 《西方哲学之旅》 | 傅佩荣
(宽柔中学至达城分校)